Gemeente Wijchen

Uitvoeringsprogramma sport & bewegen 2026-2030

Wijchen, september 2026



Inhoudsopgave

1. Inleiding..... 2
2. Toelichting per hoofdthema..... 3
   2.1 Gezonde en actieve inwoners..... 3
   2.2 Iedereen doet mee..... 8
   2.3 Vitale en sterke sportverenigingen..... 12
   2.4 Passende en voldoende sport- en beweegvoorzieningen..... 15
3. Communicatie..... 19
4. Samenwerkingsafspraken..... 20
5. Evaluatie-/monitoringsplan..... 21

Bijlage: Voorbeeld werkformat uitvoeringsplan t.b.v. monitoring en voortgang 22

1. Inleiding

Met de vaststelling van de beleidsnotitie sport en bewegen 2026-2030 in december 2025 is de visie vastgesteld voor de komende jaren op het gebied van sport en bewegen.
In deze visie is omschreven wat we willen bereiken aan de hand van vier hoofdthema's:

1. Gezonde en actieve inwoners
2. Iedereen doet mee
3. Vitale en sterke sportverenigingen
4. Passende en voldoende sport- en beweegvoorzieningen

Bij ieder hoofdthema is omschreven wat de ambitie, de speerpunten zijn en wat we hier voor gaan doen om het te bereiken. Om daadwerkelijk met de uitvoering van het beleid aan de slag te gaan, is een concretiseringslag en vertaling naar de uitvoering nodig. Hiertoe is een uitvoeringsprogramma opgesteld voor de periode 2026-20230, waarin beantwoord wordt hoe we aan de slag gaan.

Opbouw uitvoeringsplan
Het uitvoeringsplan bestaat uit 5 hoofdstukken. Hoofdstuk twee biedt een korte toelichting per hoofdthema. Vervolgens staat in dit hoofdstuk een tabel waarin per hoofdthema het 'hoe gaan we dit doen' staat omschreven. Dat is de vertaling van de beleidsnotitie naar voorliggend uitvoeringsprogramma. In de tabel staat ook het tijdspad dat we volgen voor het realiseren van het betreffende actiepunt. Een kruis bij een jaartal betekent dat er in dat jaar acties worden uitgevoerd en hier ook op geëvalueerd wordt. Vervolgens staat in de tabel omschreven wie er de trekker is, dus wie ervoor zorgt dat dit actiepunt tot uitvoering komt. Vaak is dat in samenwerking met andere partners.

In hoofdstuk drie en vier wordt dieper ingegaan op de communicatie en samenwerkings-afspraken die bij dit uitvoeringsplan horen. Hoofdstuk vijf bevat het evaluatie- en monitoringsplan, waarin wordt omschreven hoe we de voortgang van de acties evalueren en monitoren en welk effect deze acties hebben. Zo houden we regie en bewaken we de voortgang.

2. Toelichting per hoofdthema

2.1 Gezonde en actieve inwoners

Ambitie: *We willen blijvend sport- en beweeggedrag van alle inwoners stimuleren en waar mogelijk intensiveren. Motivaties voor inwoners kunnen zijn: ontspanning, presteren, maar ook ontmoeten, gezelligheid, verbinding en gezondheid.*

Wat gaan we doen:
- We werken aan het verbeteren van de motorische vaardigheden van kinderen.
- We bevorderen een gezonde en actieve leefstijl, specifiek voor jongeren en senioren.
- We zetten in op voldoende sport- en beweegmogelijkheden in de wijk.
- We versterken de verbinding met zorg.

Hoe gaan we dit doen?

Acties	Trekker	2026	2027	2028	2029	2030	Stand van zaken
1. We werken aan het verbeteren van de motorische vaardigheden van kinderen							
a. Voortzetten Sjors sportief/creatief.	Samenwerkingsstichting Kans en Kleur	x	x	x	x	x	
b. Voortzetten van combinatie-functionaris sport bij Kans en Kleur.	Samenwerkingsstichting Kans en Kleur	x	x	x	x	x	
c. Sportverenigingen stimuleren voor een breed gevarieerd sport-aanbod voor de jeugd.	Verenigingsondersteuner	x	x	x	x	x	
d. Stimuleren inzet vakleerkrachten gymnastiekonderwijs op scholen.	Samenwerkingsstichting Kans en Kleur	x	x	x	x	x	
e. Onderzoeken mogelijkheid voor samenwerking tussen sport-verenigingen en eventueel andere partners voor veelzijdig bewegen voor jongste jeugd (t/m 5 jaar).	Verenigingsondersteuner/ Buurtsportcoach		x	x			
f. Onderzoeken mogelijkheid JOGG-aanpak in te zetten.	Gemeente, team WMO, Jeugd en Gezondheid	x	x				
g. Realisatie speelbos in park Noord.	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en sport	x					

Acties	Trekker	2026	2027	2028	2029	2030	Stand van zaken
2. We bevorderen een gezonde en actieve leefstijl, specifiek voor jongeren en senioren							
a. Voortzetten inzet sportcontainer.	Buurtsportcoach	x	x	x	x	x	
b. Onderzoeken inzet tweede sport-container.	Gemeente, team Welzijn Onderwijs en Sport		x	x			
c. Voortzetten inzet buurtsportcoach voor jongeren en senioren.	Buurtsportcoach	x	x	x	x	x	
d. Met betrokken partners samen-werken om zowel inactieve jongeren als senioren in beweging te krijgen (in de openbare buitenruimte).	Buurtsportcoach	x	x	x	x	x	
e. Voortzetten van Max Vitaal.	Buurtsportcoach	x	x				
f. Onderzoeken uitbreiding Vitality Club naar andere delen van Wijchen.	Buurtsportcoach	x	x				
g. Onderzoeken mogelijkheden andere vormen van lidmaatschappen voor jongeren.	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport			x	x		
h. Onderzoeken inzet van gamification en urban sports bij jongeren voor stimulering sport en bewegen.	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport		x	x			
i. We maken het aanbod op www.actiefwijchen.nl beter vindbaar.	Buurtsportcoach/ Verenigingsondersteuner	x	x	x	x	x	

Acties	Trekker	2026	2027	2028	2029	2030	Stand van zaken
j. Het verbreden van de aanpak val-preventie naar vitaal ouder worden.	Gemeente, team WMO, Jeugd en Gezondheid	x	x	x	x	x	
k. Onderzoeken om op basis van wijk-analyses de buurtsportcoach aan de slag te laten gaan met een wijk- en doelgerichte aanpak.	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport	x	x				
3. We zetten in op voldoende sport- en beweegmogelijkheden in de wijk							
a. Uitvoering geven aan speelruimte-beleid 2025-2034.	Gemeente, team Fysieke Leefomgeving	x	x	x	x	x	
b. Stimuleren initiatieven beweeg-vriendelijke omgeving.	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport	x	x	x	x	x	
c. Activeren gebruik van openbare sport- en beweegvoorzieningen.	Buurtsportcoach	x	x	x	x	x	
4. We versterken de verbinding met zorg							
a. Inzet van de buurtsportcoach bij GLI's* en valpreventie.	Gemeente, team WMO, Jeugd en Gezondheid	x	x	x	x	x	
b. We stimuleren het goede voorbeeld bij gemeente, zorgpartners en zorg-aanbieders op het gebied van gezonde keuzes.	Gemeente, team WMO, Jeugd en Gezondheid	x	x	x	x	x	
c. Stimuleren rookvrije sport-accommodaties en gezonde kantines.	Gemeente, team WMO, Jeugd en Gezondheid	x	x	x	x	x	

*Gecombineerde Leefstijl Interventies

Acties	Trekker	2026	2027	2028	2029	2030	Stand van zaken
d. Openbare speel- en sportplekken worden rookvrij.	Gemeente, team WMO, Jeugd en Gezondheid	x	x	x	x	x	
e. Vergemakkelijken doorverwijzen van zorg naar sport en bewegen.	Gemeente, team WMO, Jeugd en Gezondheid	x	x	x	x	x	
f. Voortzetten Welzijn op Recept waarbij sport en bewegen wordt ingezet als middel.	Gemeente, team WMO, Jeugd en Gezondheid	x	x	x	x	x	
g. Inzet op betere verbinding tussen o.a. zorgpartners, sport- en beweegclubs en de gemeente Wijchen. Denk hierbij aan bijv. het Gezond en Actief café.	Gemeente, team WMO, Jeugd en Gezondheid/ team Welzijn, Onderwijs En Sport	x	x	x	x	x	
h. Verantwoord alcohol gebruik als nieuw gesprek bij de gezonde kantines.	Gemeente, team WMO, Jeugd en Gezondheid	x	x	x	x	x	

2.2. Iedereen doet mee

Ambitie: *We willen dat inwoners zich veilig voelen en ongeacht hun achtergrond kunnen sporten en bewegen. We zetten in op bewustwording, zodat iedereen met plezier kan sporten en bewegen op zijn of haar eigen niveau.*

Wat gaan we doen:
- We zetten in op kennisdeling en deskundigheidsbevordering.
- We stimuleren het aangepast sporten.
- We stimuleren inwoners in kwetsbare situaties om in beweging te komen.

Hoe gaan we dit doen?

Acties	Trekker	2026	2027	2028	2029	2030	Stand van zaken
1. We zetten in op kennisdeling en deskundigheidsbevordering							
a. Inzet van deskundigheidsbevordering en ervaringsdeskundigen.	Buurtsportcoach/ Verenigingsondersteuner	x	x	x	x	x	
b. Voortzetten inwoners te begeleiden naar een sportvereniging of beweeg-aanbieder waarbij het niet zo vanzelf-sprekend is dat ze gaan sporten en/of bewegen.	Buurtsportcoach	x	x	x	x	x	
c. Voortzetten communicatie rondom het netwerk van Uniek Sporten.	Buurtsportcoach/ Verenigingsondersteuner	x	x	x	x	x	
e. Inzetten bij de sportverenigingen voor versterking van het pedagogisch kader.	Verenigingsondersteuner	x	x	x	x	x	
2. We stimuleren het aangepast sporten							
a. Continueren samenwerking met Uniek Sporten in regionaal verband (Rijk van Nijmegen).	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport	x	x	x	x	x	
b. Continueren inzet van Uniek Sporten Uitleen.	Gemeente, team WMO, Jeugd en Gezondheid	x	x	x	x	x	

Acties	Trekker	2026	2027	2028	2029	2030	Stand van zaken
c. Continueren aangepast aanbod vanuit de sportverenigingen en sportinitiatieven.	Verenigingsondersteuner	x	x	x	x	x	
d. Regionaal samenwerken in Rijk van Nijmegen door middel van een regionale coördinator.	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport	x	x	x	x	x	
e. Regionale samenwerking op het gebied van kennisdeling, communicatie en regionale activiteiten.	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport	x	x	x	x	x	
f. Sportverenigingen en beweeg-aanbieders stimuleren, onder-steunen en faciliteren om sportaanbod voor mensen met een beperking en/of chronische aandoening aan te bieden en het aanbod uit te bouwen.	Verenigingsondersteuner	x	x	x	x	x	
g. Per 1 januari 2026 is de buurtsportcoach en de verenigingsondersteuner lokaal aanspreekpunt voor aangepast sporten en bewegen.	Buurtsportcoach/ Verenigingsondersteuner	x	x	x	x	x	
3. We stimuleren inwoners in kwetsbare situaties om in beweging te komen							
a. Promoten van de kindregeling.	Gemeente, team Werk en Inkomen	x	x	x	x	x	

Acties	Trekker	2026	2027	2028	2029	2030	Stand van zaken
b. Promoten van Geldterugregeling.	Gemeente, team Werk en Inkomen	x	x	x	x	x	
c. We zorgen voor laagdrempelige beweegmogelijkheden voor mensen met een kleine portemonnee.	Gemeente, team WMO, Jeugd en Gezondheid/ team Welzijn, Onderwijs en Sport.	x	x	x	x	x	
d. In gesprek blijven met de partners over de doelgroep inwoners in kwetsbare situaties. We hebben daarbij aandacht voor ontwikkelingen en vraag.	Gemeente, team WMO, Jeugd en Gezondheid	x	x	x	x	x	
e. We zetten Fitcoins in bij doelgroepen met een kleine portemonnee om bewegen in het dagelijks leven leuker te maken en te belonen.	Gemeente, team WMO, Jeugd en Gezondheid/ Buurtsportcoach	x	x	x	x	x	

2.3 Vitale en sterke sportverenigingen

Ambitie: *In de gemeente Wijchen is het streven om een breed netwerk van sportverenigingen te faciliteren en te onderhouden. En worden verenigingen gestimuleerd om (indien mogelijk en gewenst) zich te ontwikkelen tot een vitale sportvereniging.*

Wat gaan we doen:
- We adviseren en ondersteunen sportverenigingen.

Hoe gaan we dit doen?

Acties	Trekker	2026	2027	2028	2029	2030	Stand van zaken
1. We adviseren en ondersteunen sportclubs							
a. Vraaggerichte advisering en ondersteuning/ helpdesk voor sport-verenigingen.	Verenigingsondersteuner	x	x	x	x	x	
b. Organiseren van bijeenkomsten, netwerkmomenten, trainingen en kennisbijeenkomsten.	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport/ Verenigingsondersteuner	x	x	x	x	x	
c. Voortzetten individuele gesprekken met sportverenigingen om de thema's die leven binnen de vereniging te bespreken.	Verenigingsondersteuner	x	x	x	x	x	
d. Sportclubs informeren over lopende en nieuwe ontwikkelingen.	Verenigingsondersteuner	x	x	x	x	x	
e. In samenwerking met de sport-verenigingen inzetten op de benoemde knelpunten vanuit de verenigingsmonitor 2025. Denk hierbij aan het vrijwilligersbeleid en ledenbehoud.	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport	x	x	x	x	x	
f. Stimuleren van de samenwerking met andere (sport)verengingen/ sportaanbieders.	Verenigingsondersteuner	x	x	x	x	x	

Acties	Trekker	2026	2027	2028	2029	2030	Stand van zaken
g. Bekendheid verenigingsondersteuner vergroten (verenigingen actief informeren over mogelijkheden en voordelen van deze ondersteuning zodat sportverenigingen nog beter worden geholpen bij hun ontwikkeling).	Verenigingsondersteuner	x	x	x	x	x	
h. Meer aandacht voor een veilig sportklimaat en de basiseisen integriteit bij sportverenigingen.	Verenigingsondersteuner	x	x	x	x	x	
i. We brengen in kaart welke sport-verenigingen voldoen aan de basis-norm sociale veiligheid (4 V's: VOG, Vertrouwenscontactpersoon, Vereniging brede gedragscode, Vakkundig geschoold kader). Vervolgens bepalen we bij welke sportverenigingen extra inspanning nodig is.	Verenigingsondersteuner	x	x	x	x	x	
j. Uitzetten van de verenigingsmonitor. De eerste monitor heeft plaats gevonden in 2025 (om de 3 jaar).	Team Welzijn, Onderwijs en Sport			x			

2.4. Passende en voldoende sport- en beweegvoorzieningen

Ambitie: *In de gemeente Wijchen willen we voldoende uitnodigende sport- en beweegvoorzieningen. Hiermee wordt een breed aanbod van sport en bewegen mogelijk gemaakt, zowel binnen, buiten, als in de openbare ruimte.*

Wat gaan we doen:
- We stimuleren de inrichting van een beweegvriendelijke omgeving.
- We zorgen voor voldoende en kwalitatief duurzame binnen- en buitensportaccommodaties.

Hoe gaan we dit doen?

Acties	Trekker	2026	2027	2028	2029	2030	Stand van zaken
1. We stimuleren de inrichting van een beweegvriendelijke omgeving							
a. Communicatie rondom de bestaande beweegmogelijkheden in de openbare ruimte, om inwoners te stimuleren te bewegen.	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport	x	x	x	x	x	
b. Stimuleren initiatieven ter bevordering van een beweeg-vriendelijke omgeving.	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport	x	x	x	x	x	
c. Meedenken in nieuw op te stellen ruimtelijke beleidsplannen, om dit meer beweegvriendelijk te benaderen.	Gemeente, team Gebiedsontwikkeling	x	x	x	x	x	
d. Activeren gebruik van openbare sport- en beweegvoorzieningen	Buurtsportcoach	x	x	x	x	x	
e. Stimuleren initiatieven rondom nieuwe, bijvoorbeeld urban, sporten in de openbare ruimte, eventueel met betrokken sportverenigingen, beweegaanbieders of inwoners.	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport	x	x	x	x	x	
f. Onderzoeken buurt overstijgende sportplek in Wijchen Zuid (Kerkeveld/ Huurlingsedam).	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport	x	x				

Acties	Trekker	2026	2027	2028	2029	2030	Stand van zaken
2. We zorgen voor voldoende en kwalitatief duurzame binnen- en buitensportaccommodaties							
a. Uitvoeren MJOP voor de gemeentelijke binnensport-accommodaties.	Gemeente, team Beheer Gemeentelijk Vastgoed	x	x	x	x	x	
b. Verduurzaming gemeentelijke binnensportaccommodaties bij vervanging of renovatie.	Gemeente, team Beheer Gemeentelijk Vastgoed	x	x	x	x	x	
c. Met sportverenigingen, beweeg-aanbieders en onderwijs een goede invulling geven aan het bezettingsrooster van de (gemeentelijke) binnensport-accommodaties.	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport	x	x	x	x	x	
d. Informeren sportverenigingen over duurzaamheidssubsidies.	Gemeente, team Milieu	x	x	x	x	x	
e. Uitvoeren van het RSA voor onderhoud en renovatie van buitensportaccommodaties	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport	x	x	x	x	x	
f. Een jaarlijkse inspectie met betrekking tot de kwaliteit van de buitensportaccommodaties.	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport	x	x	x	x	x	
g. Uitvoeren van een capaciteits-onderzoek voor de binnen- en buitensportaccommodaties.	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport	x					

Acties	Trekker	2026	2027	2028	2029	2030	Stand van zaken
h. Opzetten van een gedifferentieerde tarievenstructuur voor de huur van binnensportaccommodaties (incl. prioritering bij de verhuur van binnensportaccommodaties).	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport		x	x			
i. In samenspraak met de sport-verenigingen onderzoeken naar mogelijkheden gebruik te maken van de accommodaties buiten de trainingen en wedstrijden om.	Gemeente, team Welzijn, Onderwijs en Sport			x	x		

3. Communicatie

We zetten op diverse manieren in op communicatie. Er zijn vele uitvoeringspartners actief op het gebied van gezondheid, sport en bewegen. We informeren hen via de al bestaande nieuwsbrief van gezond en actief Wijchen. Hierin worden goede voorbeelden, successen en updates gedeeld.

Daarnaast zetten we communicatie ook in als middel om inwoners te bereiken en de gezondheid en sport- en beweegdeelname te vergroten. Het uitvoeringsplan bevat daarom ook een aantal acties die zich hierop richten, waaronder het beter vindbaar maken van het digitaal platform (actiefwijchen.nl). Hier kunnen inwoners meer informatie vinden en zich aanmelden voor bijvoorbeeld Sjors Sportief en Max Vitaal.

Naast digitale informatie, is het ook belangrijk dat er laagdrempelige informatie in de wijken beschikbaar is. We willen in onze communicatie aansluiten bij de leefwereld van inwoners. Eventuele communicatieacties bespreken we dan ook met inwoners en samenwerkingspartners.

4. Samenwerkingsafspraken

Voorliggend uitvoeringsplan is integraal opgezet, dat betekent dat sport en gezondheid gezamenlijk worden benaderd om gezondheidsbevordering te realiseren. Sport wordt hierbij actief ingezet als middel om de gezondheid van inwoners te verbeteren. Gedurende de uitvoering wordt er daarom ook nauw samengewerkt tussen adviseurs en partners op het gebied van sport en gezondheid.

De acties uit het uitvoeringsplan zijn met de trekkers besproken en afgestemd. Daarnaast zijn in de tabel alleen de trekkers omschreven, maar wordt in de uitvoering met vele andere partners samengewerkt. De activiteiten worden wanneer mogelijk meegenomen in de opdrachten (jaarplannen, subsidiebeschikkingen) aan de betreffende partners, zoals Samenwerkingsstichting Kans en Kleur en Meervoormekaar. Dit zorgt voor een goede borging en vertaling van dit uitvoeringsplan.

Bij diverse acties is de Gemeente Wijchen de trekker. Dit zijn verschillende teams binnen de Gemeente Wijchen, WMO, Jeugd en Gezondheid, Beheer gemeentelijk vastgoed, Milieu, Gebiedsontwikkeling en Ruimtelijk beheer.

5. Evaluatie-/monitoringsplan

Naast de uitvoering van de beleidsnotitie sport en bewegen is monitoren en evalueren een belangrijk onderdeel van een planmatige aanpak. Door middel van evaluatie kunnen we de effectiviteit en efficiëntie van de beleidsnotitie en het uitvoeringsplan beoordelen. Er zijn verschillende niveaus waarop evaluatie kan plaatsvinden. In dit plan evalueren we op drie niveaus; activiteiten, output en outcome.

- *Activiteiten* zijn hierbij de concrete acties die geformuleerd zijn onder het 'hoe gaan we het doen' in dit uitvoeringsplan.
- *De outputs* zijn de directe resultaten die voortvloeien uit de activiteiten. Deze staan omschreven onder het 'wat gaan we doen'.
- *De outcome* zijn de uiteindelijke effecten of veranderingen van de beschreven speerpunten, dus wat is de maatschappelijke impact. Bij een verbetering/verslechtering van de speerpunten wordt er rekening mee gehouden dat niet direct een causaal verband is. Er zijn namelijk altijd nog andere factoren die invloed hebben op het gedrag van mensen. Door de uitkomsten met onze maatschappelijke partners te bespreken, kunnen we hier duiding aan geven en samen beslissen of en welke bijsturing nodig is.

Met de trekkers van de activiteiten gaan we meerdere keren per jaar in gesprek. De jaarlijkse evaluatie van het uitvoeringsplan vindt plaats aan de hand van een stoplichtsysteem (zie bijlage). Hierbij bespreken we met de trekkers de voortgang op de actiepunten. We kijken samen of het volgens planning loopt en zo niet, wat is er dan nodig om weer op koers te komen en/of welke gewijzigde acties zijn er nodig voor het daaropvolgende jaar.

Deze toelichting schrijven we onder de kolom stand van zaken. Dit maakt dat het uitvoeringsplan daarmee een dynamisch document is. Jaarlijks informeren we de raad over de voortgang van het uitvoeringsplan door middel van een informatienota.

Bijlage:

Voorbeeld werkformat uitvoeringsplan t.b.v. monitoring en voortgang

Hoe gaan we dit doen?

Acties	Trekker	2026	2027	2028	2029	2030	Voortgang	Stand van zaken	(Vervolg)acties
							Score (datum xxx) = Nog geen actie, behoeft aandacht en bijsturing. = Volgens planning = Resultaat behaald	(datum xxx)	(datum xxx)
1. We werken aan het verbeteren van de motorische vaardigheden van kinderen									
a. Voortzetten Sjors sportief/creatief.	Kans &Kleur	x	x	x	x	x			
b. enz.									